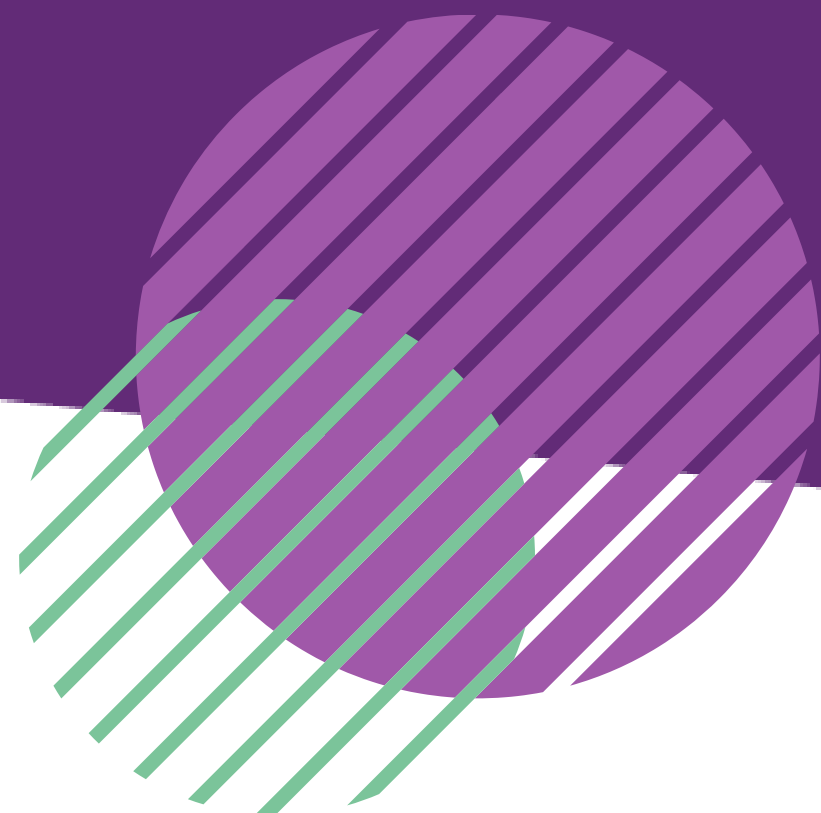


4. HÍRLEVÉL

2026. április



Küldetés teljesítve

Az Emerge Youth projekt hivatalosan is befejezte kétéves útját. Célunk az volt, hogy a fiatal európaiak és az ifjúságsegítők gyakorlati **készségeket** kapjanak a **stressz kezelésére** és a vállalkozásindítás **akadályainak** leküzdésére.

Sikeresen kifejlesztettünk anyagokat a projekthez kapcsolódóan, beleértve a **Stresszkezelési EduPack-et** és egy interaktív **webes alkalmazást**. Annak érdekében, hogy ezek az anyagok mindenki számára elérhetők legyenek, lefordítottuk őket minden partner nyelvére. Látogasd meg a seboldalunkat:



<https://emergeyouth.erasmusplus.website>

Hatásunk

A projekt során felméréseink, helyi rendezvényeink, workshopjaink és egyéb tevékenységeink révén több mint 650 embert értünk el. A partnerországokból érkező résztvevőknek lehetőségük volt a **stresszkezelési technikákat gyakorolni**, és megtanulni, hogyan alkalmazzák ezeket az eszközöket a **mindennapi életükben**.

A workshopokon túl a projekt megerősítette a partnerszervezetek és az ifjúságsegítők közötti kapcsolatokat is, akik **új ismeretekre és stratégiákra** tettek szert, amelyeket a projekt befejezése után is használnak majd a közösségeikben élő fiatalok támogatására.

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

4. HÍRLEVÉL

2026. április

Köszönöt

Szeretnénk **őszinte köszönetet** mondani mindenkinek, aki az elmúlt két évben támogatott minket. A workshopokon részt vevő **fiataloknak**: köszönjük az őszinteségeket és azt, hogy megosztottátok velünk a tapasztalataitokat.

Szeretnénk köszönetet mondani az **oktatóknak**, az **érdekelt feleknek** és a **partnereknek** is, akik keményen dolgoztak ezen foglalkozások lebonyolításán és a projekt megvalósításán. Támogatásuk elengedhetetlen volt ahhoz, hogy Európa-szerte erősebb és ellenállóbb közösséget építsünk ki a fiatalok számára.



Mi lesz most?

Bár a projektünk a végéhez közeledik, az Emerge Youth platform továbbra is nyitva áll. Arra buzdítunk mindenkit, hogy továbbra is használja és ossza meg az anyagainkat, és tartsa életben a projekt szellemét. Köszönjük, hogy részese vagy az Emerge Youth történetének!

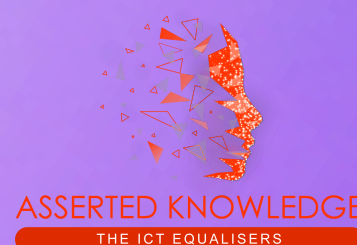


EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Az Európai Unió
társfinanszírozásával



2. oldal