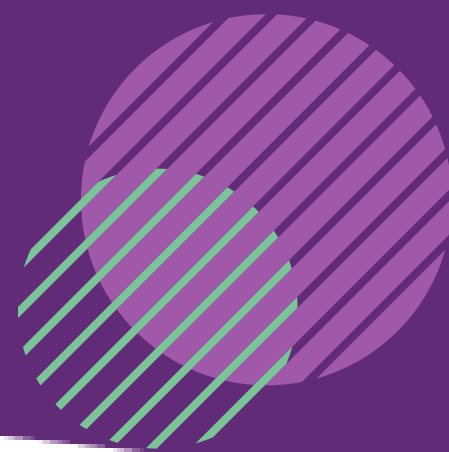


9. INFOGRAFIKA



A projekt lezárása

Az EMERGE Youth projekt rendezvényei, workshop jai és programjai révén **több mint 300** embert ért el. A partnerországokból érkező résztvevőknek lehetőségük volt stresszkezelési gyakorlatokkal megismerkedni, tapasztalatokat megosztani, és megtanulni, hogyan alkalmazhatnak gyakorlati eszközöket a mindennapi életükben.

A projekt keretében elkészítettük a **Stresszkezelési Oktató Csomagot** és egy interaktív **webes alkalmazást**, amelyek segítségével az anyagok mind a fiatalok, mind az ifjúságsegítők számára könnyen elérhetővé váltak. A széles körű hatást biztosítása érdekében, az összes anyagot lefordítottuk **minden partnernyelvére**, ezzel lebontva a korlátokat és elősegítve a befogadást.



A projekt minden partner szervezet **szakértelmét és kapacitását** fejlesztette. Az ifjúságsegítők és a partnerek olyan új ismereteket, eszközöket és tapasztalatokat szereztek, amelyek a projekt lezárását követően is hosszú ideig támogatni fogják a fiatalokat, és **tartós hatást gyakorolnak majd az európai közösségekre.**



EMERGE YOUTH
Unlocking Potential, One Breath at a Time

Az EMERGE Youth projekt célja az volt, hogy a stresszel kapcsolatos kihívásokra megoldást kínáljon azáltal, hogy a fiatalokat és az ifjúságsegítőket gyakorlati stresszkezelési készségekkel ruházza fel. Ezeknek az eszközöknek a kidolgozásával segítettük a résztvevőket a mindennapi nehézségek leküzdésében, hogy másoknak hatékonyabb támogatást nyújthassanak, és, hogy megerősítsék rezilienciájukat, hogy a jövőbeli tanulmányaikban, szakmai pályafutásukban és személyes életükben is sikeresek legyenek.

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.

Projektszám: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

#EmergeYouth