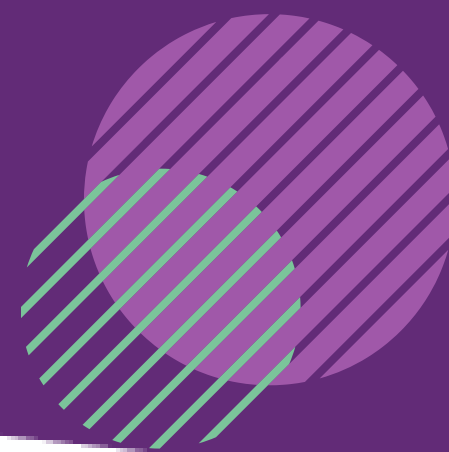


8. INFOGRAFIKA



Emerge Youth Workshopok

Az Emerge Youth workshopok **négy országban** – Franciaországban, Csehországban, Magyarországon és Cipruson – kerültek megrendezésre, összehozva fiatalokat és ifjúságsegítőket, hogy a stresszkezeléssel foglalkozzanak. Összesen **több mint 50 résztvevő** vett részt ezeken a foglalkozásokon.

A workshopok gyakorlati eszközöket és technikákat kínáltak a stressz jobb megértéséhez és kezeléséhez. A résztvevők olyan stratégiákat fedeztek fel, amelyeket a **mindennapi életben** alkalmazhatnak, miközben azt is megtanulták, hogyan segíthetnek másoknak, akik nehézségekkel küzdenek. A tevékenységek interaktívak, gyakorlatiasak voltak, és a mai fiatalok valós kihívásaihoz igazodtak.



A résztvevők visszajelzései nagyon pozitívak voltak. Nemcsak új ismereteket szereztek, hanem élvezték a megosztás, a kapcsolatteremtés és az együttműködés hangulatát is. Ezek a visszajelzések fontos szerepet fognak játszani a **projekt anyagainak véglegesítésében**, biztosítva, hogy azok a valós tapasztalatokat és igényeket tükrözzék.



EMERGE YOUTH
Unlocking Potential, One Breath at a Time

Az EMERGE Youth projekt célja, hogy a stresszel kapcsolatos kihívásokra megoldást kínáljon azáltal, hogy mind az európai fiatalokat, mind az ifjúságsegítőket alapvető stresszkezelési készségekkel felruházza, segítve őket a nehézségek leküzdésében, mások hatékony támogatásában, valamint abban, hogy jövőbeli karrierjükben és szakmai szerepeikben sikeresek legyenek.

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.

Projektszám: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

#EmergeYouth